

Académie du Va'a



EF1 - module 2 Entraîner dans une discipline : VA'A

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Comprendre et relier les facteurs de la performance de la discipline, connaître le matériel spécifique, la culture, les valeurs et le règlement de la discipline
- Repérer les étapes de progression d'un sportif dans une discipline et utiliser un vocabulaire commun
- Observer un pagayeur, le situer dans sa progression et évaluer ses objectifs techniques jusqu'à la Pagaie Rouge
- Connaître les rôles à bord et l'importance de l'équipage. Partage d'expérience et mise en situation pratique



CHRISTOPHE FAVREAU / VENDEE VA'A 2019

DATES ET LIEU DE FORMATION :

Du 12 au 14 mai 2023 aux Sables d'Olonne (85)

DUREE DE LA FORMATION :

21 heures

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Venir avec son matériel de navigation personnel (tenue, pagaies, jupes)
- Les pirogues sont mises à disposition par SAPOVAYE

PUBLIC CONCERNES :

- Titulaire d'une licence FFCK 2023
- Niveau technique « pagaie verte »
- Avoir une expérience avérée du Va'a

DATES LIMITES D'INSCRIPTION :

30 avril 2023 (18 candidats maximum)

COUT DE LA FORMATION : 200 €

Les repas du midi pris en charge par l'association SAPOVAYE.

*Pour l'hébergement et la restauration du soir, les stagiaires peuvent prendre contact avec l'Institut Sports Océan aux Sables d'Olonne
Tél : 02 51 95 15 66*

INSCRIPTIONS :



RESPONSABLE DE LA FORMATION :

Xavier POIROT, Directeur de course :
polemer.vendeevaa@gmail.com

ENCADREMENT DE LA FORMATION :

Tamatoa PEREZ, Coach et Directeur de Tahiti Va'a
tamatoa.perez1@gmail.com